

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБОУ г. Кургана «СОШ №75»  
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ г. Кургана «СОШ № 75»  
  
Е.Л.Кузнецова  
приказ № 70/13 от 31.08.2023 г.



**Учебный план**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города**  
**Кургана «Средняя общеобразовательная школа № 75»**  
**основного общего образования**  
**(7 класс)**  
**за 2023-2024 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану 7 класс**  
**на 2023 – 2024 учебный год (по ФГОС ООО)**

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка РФ, возможность преподавания и изучения государственных языков республик РФ и родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Учебный план организации, осуществляющей образовательную деятельность должен предусматривать возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Учебный план разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (в действующей редакции);
2. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124 – ФЗ (в действующей редакции).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 № 1897) (с изменениями в действующей редакции);
4. «Федеральная образовательная программа основного общего образования» утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №370.
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 года № 254 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
7. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)”.
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 9.09.2017 года №ТС- 945/08 « О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».
9. Письмо Рособнадзора от 20 июня 2018 года № 05-192 «О реализации прав на изучение родных языков из числа языков народов РФ в общеобразовательных организациях».
10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.
11. Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2021 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
12. Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21,

- 2, 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
13. Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (в действующей редакции);
  14. Устав МБОУ «СОШ №75» (в действующей редакции).
  15. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ г. Кургана «СОШ № 75», утвержденной приказом № 46 от 27 августа 2021 года (в новой редакции);
  16. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ г. Кургана «СОШ № 75», утвержденной приказом № 70/24 от 31.08.2023 года;
  17. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального образовательного стандарта общего образования».
  18. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ» (Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ Минобрнауки РФ от 18.08.2017г № 09-1672»).
  19. Постановление Правительства Курганской области от 23.12.2013г № 700 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях на территории Курганской области» (в действующей редакции).
  20. Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам» (утверждена приказом №70/25 от 31.08.2023, принята педагогическим советом школы протокол №1 от 30.08.2023).
  21. Рабочей программы воспитания (НОО), утверждённой приказом директора МБОУ г. Кургана «СОШ №75» №70/26 от 31.08.2023 г.

### **Организация образовательного процесса образовательного учреждения**

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Занятия начинаются в 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебных недели с 5 по 9 класс. Обучение в школе осуществляется по 5 дневной учебной неделе. Обучение осуществляется в две смены: 5, 7, 9 классы в первую смену, 6, 8 классы во вторую смену.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), II четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), III четверть – 11 учебных недель (для 5–9 классов), IV четверть – 7 учебных недель (для 5–9 классов).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную нормативными

документами. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-ти дневной неделе, не более
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; для обучающихся 7- 9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

По предметам иностранный язык, технология, информатика предусмотрено деление обучающихся класса с наполняемостью не менее 25 человек на две группы для занятий.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

При реализации общеобразовательных программ используются: очная форма обучения, дистанционное обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при необходимости (карантин, временная нетрудоспособность и т.п.). Основными элементами системы ЭО и ДОТ являются: образовательные онлайн-платформы; цифровые образовательные ресурсы, размещенные на образовательных сайтах; видеоконференции; вебинары; skype – общение; e-mail; облачные сервисы; электронные носители мультимедийных приложений к учебникам; электронные пособия, разработанные с учетом требований законодательства РФ об образовательной деятельности.

#### **Промежуточная аттестация обучающихся**

Промежуточная аттестация проводится в форме годовой аттестации обучающихся со 2 по 11 класс. Годовая аттестация обучающихся проводится путём выставления годовой отметки обучающимся со 2 по 11 класс на основе результатов четвертной (полугодовой) аттестации по учебным предметам учебного плана. Годовая отметка во 2-11 классах выставляется как среднее арифметическое всех отметок, полученных на четвертной (полугодовой) аттестации.

Годовые отметки по всем предметам учебного плана являются основанием для перевода обучающегося в следующий класс, продолжение обучения, допуска обучающихся 9 классов к государственной итоговой аттестации.

#### **Учебный план основного общего образования**

Учебный план предусматривает: 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования на основе различных предметов.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и

более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **5-7 класс**

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав обязательных учебных предметов для реализации основной образовательной программы основного общего образования и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- русский язык и литература (русский язык, литература);
- родной язык и родная литература (родной язык, родная литература);
- иностранные языки (иностраннный язык, второй иностранный язык);
- общественно-научные предметы (история России, всеобщая история, обществознание, география);
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, информатика);
- основы духовно-нравственной культуры народов России;
- естественно-научные предметы (физика, биология, химия);
- искусство (изобразительное искусство, музыка);
- технология (технология);
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности).

### **8-9 класс**

**Обязательная часть федерального учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В учебный план входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- русский язык и литература (русский язык, литература);
- иностранные языки (иностраннный язык);
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика);
- общественно-научные предметы (история, обществознание, география);
- естественно-научные предметы (физика, биология, химия);
- основы духовно-нравственной культуры народов России (основы духовно-нравственной культуры народов России);
- искусство (изобразительное искусство, музыка);
- технология (технология);
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности).

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов,

учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
  - введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Предметная область «Русский язык и литература» предусматривает изучение предметов русский язык и литература. Предмет «Русский язык» изучается в объеме 5 часов в неделю 5 классе, 6 часов в 6 классе, 4 часа в 7 классе, 3 часа в 8-9 классе. Предмет «Литература» изучается в объеме 2 часа в неделю с 5 по 8 класс, в 9 классе – 3 часа.

В целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного языка и литературного чтения, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, на изучение предметной области «Родной язык и родная литература», представленной учебными предметами "Родной (русский)" язык и "Родная (русская) литература", выделено по 0,25 часа с 5 по 7 класс.

Предметная область «Математика и информатика» предусматривает изучение учебного предмета «Математика» в количестве 5 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения в 5-6 классах. В 7-9 классах учебный предмет "Математика" предметной области "Математика и информатика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика". Учебные курсы изучаются параллельно: «Алгебра», «Геометрия» и «Вероятность и статистика», в количестве 3 часа, 2 часа и 1 час, соответственно. Предмет «Информатика» изучается с 7 по 9 класс в количестве 1 час в неделю. Для развития логического и алгоритмического мышления, формирования информационно-коммуникационной компетентности обучающихся часть часов, составляющих часть, формируемую участниками образовательных отношений, была использована на введение предмета «Информатика» в 5, 6 классах в объеме по 0,5 часа.

В соответствии с ФГОС ООО предметная область «Общественно-научные предметы» представлена предметами «Всеобщая история», «История России». В 5 классе изучается предмет «Всеобщая история», в 6 классе изучаются предметы «Всеобщая история» и «История России», преподавание осуществляется последовательно. Предмет «Всеобщая история» в количестве 2 часа в неделю в 5 классе, по 0,5 часа в неделю в 6 и 7 классах. Предмет «История России» изучается в количестве 1,5 часа в 6 и 7 классе.

В 8 классе в соответствии с ФОП ООО изучается предмет «История» в количестве 2 часа в неделю. Общее количество часов по учебному предмету "История" предметной области "Общественно-научные предметы" в 9 классе составляет 2,5 часа. Количество часов увеличено на 0,5 часа для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России».

Предмет «Обществознание» изучается с 5 по 7 класс в количестве 1 час в неделю. В 5 классах предмет введен за счет части формируемой участниками образовательных отношений с целью формирования мировоззренческой, ценностно-смысловой сферы обучающихся, личностных основ российской гражданской идентичности, социальной ответственности, толерантности, приверженности ценностям, закреплённым в Конституции РФ, гражданской активной позиции в общественной жизни. Предмет «Обществознание» усилен в 8 классе на 1 час, в 9 классе на 0,5 часа.

Предмет «География» изучается с 5 по 6 класс в количестве 1 час в неделю, в 7 классе 2 часа (усилен на 1 час).

Предметная область «Естественно-научные предметы» представлена предметами «Физика», «Химия», «Биология». Предмет «Физика» изучается в количестве 2 часа в неделю с 7 по 8 класс, 9 класс 3 часа в неделю. «Химия» по 2 часа в неделю с 8 по 9 класс. Для более глубокого закрепления полученных теоретических знаний на практике, приобретения навыков работы с биологическими инструментами и приборами, формирования умений проводить биологическое исследование и правильно оформлять лабораторную работу, увеличено количество часов на изучение предмета «Биология» на 0,5 часа в 5 и 6 классах. Учебный предмет «Биология» изучается в количестве 1,5 часа с 5 по 6 класс и по 2 часа с 7 по 9 класс.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» представленная предметом «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР) изучается в количестве 0,5 часа в 5 классе.

Предметная область «Искусство» представленная предметами «Изобразительное искусство» (ИЗО), «Музыка» на их изучение выделено по 1 часу в неделю.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология». Для формирования практико-ориентированной направленности содержания обучения и важности в целом трудового воспитания на предмет «Технология» предметной области «Технология» выделено по 2 часа в 5 и 6 классах, по 1 часу в неделю с 7 по 9 класс.

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена предметами «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ). В целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни введен предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается с 5 по 9 класс. В 5, 8, 9 классах 1 час в неделю, в 6 и 7 классах по 0,5 часа в неделю.

Для увеличения двигательной активности, развития физических качеств обучающихся и внедрения современных систем физического воспитания на предмет «Физическая культура» дополнительно выделено по 1 часу в неделю с 5 по 8 класс, общее количество часов на изучение предмета составляет 3 часа в каждом классе.

Проектная деятельность с 5 по 9 класс осуществляется в рамках учебных предметов представленных в учебном плане и ориентирована на формирование и развитие метапредметных и личностных результатов обучающихся.

В целом учебный план также учитывает и специфику используемых в образовательном процессе систем учебников и учебников, принадлежащих к завершенной предметной линии учебников, входящих в федеральные перечни учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию.

Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет образовательное учреждение.

**Учебный план основного общего образования (ФГОС ООО)  
МБОУ «СОШ №75»  
2023-2024 учебный год (7 класс)**

Предметные области	Учебные предметы	Учебные курсы, модули	Недельная / классы	
			7а	7б
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык		4	4
	Литература		2	2
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык		0,25	0,25
	Родная (русская) литература		0,25	0,25
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		3	3
	Второй иностранный язык (немецкий)			
Математика и информатика	Математика			
		Алгебра	3	3
		Геометрия	2	2
		Вероятность и статистика	1	1
	Информатика		1	1
Общественно-научные предметы	История			
		Всеобщая история	0,5	0,5
		История России	1,5	1,5
		Введение в Новейшую историю России		
	Обществознание		1	1
	География		2	2
Естественно-научные предметы	Физика		2	2
	Химия			
	Биология		2	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России			
Искусство	Музыка		1	1
	Изобразительное искусство		1	1
Технология	Технология		1	1
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		3	3
	ОБЖ		0,5	0,5
<b>Итого обязательная часть</b>			<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>				
<b>Итого часов</b>			<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (5-дневная неделя)</b>			<b>32</b>	<b>32</b>



**Учебный план основного общего образования (ФГОС ООО)**

**МБОУ «СОШ №75»**

**2021-2026 учебный год (перспективный - 7 класс)**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Учебные курсы, модули	недельная						годовая					
			5	6	7	8	9	всего	5	6	7	8	9	всего
<b>Обязательная часть</b>														
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	3	3	21	170	204	136	102	102	<b>714</b>
	Литература		2	2	2	2	3	11	68	68	68	68	102	<b>374</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык		0,25	0,25	0,25			0,75	8,5	8,5	8,5	0	0	<b>25,5</b>
	Родная литература		0,25	0,25	0,25			0,75	8,5	8,5	8,5	0	0	<b>25,5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	3	15	102	102	102	102	102	<b>510</b>
Математика и информатика	Математика		5	5				10	170	170	0	0	0	<b>340</b>
		Алгебра			3	3	3	9	0	0	102	102	102	<b>306</b>
		Геометрия			2	2	2	6	0	0	68	68	68	<b>204</b>
		Вероятность и статистика			1	1	1	3			34	34	34	<b>102</b>
		Информатика		0,5	0,5	1	1	1	4	17	17	34	34	34
Общественно-научные предметы	История					2	2	4	0	0	0	68	68	<b>136</b>
		Всеобщая история	2	0,5	0,5									
		История России		1,5	1,5			3		51	51	0	0	<b>102</b>
		Введение в Новейшую историю России					0,5							
		Обществознание		1	1	2	1,5	5,5	0	34	34	68	51	<b>187</b>
		География		1	1	2	2	8	34	34	68	68	68	<b>272</b>
Естественно-научные предметы	Физика				2	2	3	7	0	0	68	68	102	<b>238</b>
	Химия					2	2	4	0	0	0	68	68	<b>136</b>
	Биология		1,5	1,5	2	2	2	9	51	51	68	68	68	<b>306</b>

Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,5					0,5	17					<b>17</b>
Искусство	Музыка		1	1	1	1		4	34	34	34	34	0	<b>136</b>
	Изобразительное искусство		1	1	1			3	34	34	34	0	0	<b>102</b>
Технология	Технология		2	2	1	1	1	7	68	68	34	34	34	<b>238</b>
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		1	0,5	0,5	1	1	4	34	17	17	34	34	<b>136</b>
	Физическая культура		3	3	3	3	2	14	102	102	102	102	68	<b>476</b>
<b>Итого обязательная часть</b>			<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>153,5</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>														
Часть, формируемая участниками образовательного процесса			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Итого часов			<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>153,5</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (5-дневная неделя)</b>			29	30	32	33	33	157	986	1020	1088	1122	1122	5338

**План внеурочной деятельности на уровне начального общего образования  
(5-9 классы)  
на 2023-2024 учебный год.**

Одной из задач российского образования является ориентация обучающегося в современной социокультурной среде, духовном и культурном наследии. Решение задач воспитания и социализации школьников, в контексте национального воспитательного идеала, их всестороннего развития наиболее эффективно в рамках организации внеурочной деятельности. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС) ООО нового поколения и Федеральной образовательной программой ООО, организация внеурочной деятельности детей является неотъемлемой частью образовательной деятельности в школе, а воспитание рассматривается как миссия образования, как ценностно-ориентированный процесс.

План внеурочной деятельности направлен на психологопедагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется в МБОУ г. Кургана «СОШ №75» с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении основного общего образования (не более 1750 часов, в год - не более 350 часов, за пять лет обучения), но не более 10 часов в неделю с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию обучающихся и реализуются через различные формы ее организации, отличные от урочной системы обучения.

Часы внеурочной деятельности используются на следующие направления: патриотическую, нравственную и экологическую деятельность, внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы, внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой), внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки обучающихся, внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы.

Часы внеурочной деятельности реализуются через учебно-познавательную деятельность, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности.

План внеурочной деятельности МБОУ г. Кургана «СОШ № 75» предусматривает часть, рекомендуемую для всех обучающихся:

- 1 час в неделю - на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;
- 2 часа в неделю -на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов);
- 1 часа в неделю - на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- 1 час в неделю –на занятия на по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.

- 3 часа в неделю – на занятия направленные на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия.
- 2 часа в неделю – на занятия направленные на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.

**Распределение часов внеурочной деятельности начального общего образования  
по годам обучения  
(5-9 классы)**

Класс	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
Количество часов в неделю	10	10	10	10	10
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Количество часов за год	340	340	340	340	340
<b>Итого:</b>	<b>1700 часов</b>				

**План внеурочной деятельности основного общего образования (5-9 классы)**

Направления внеурочной деятельности	Наименование	Форма организации внеурочной деятельности	5а	5б	5в
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	Курс «Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися.	1	1	1
Внеурочная деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов)	Секция «Лёгкая атлетика»	Учебный курс.	-	2	-
	Кружок Школьный редактор»	Учебный курс.	1	-	1
	Кружок «Азбука ПДД»	Учебный курс.	1	-	-
	Кружок «Занимательная история»	Учебный курс.	-	-	1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Кружок «Финансовая грамотность»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.	«Мир профессий»	Практикум. Организация мастер-классов, дидактических игр, социальной практики, профессиональных проб, профориентационных игр.	1	1	1

Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия.	ВДЮВПОД «Юнармия»	Объединение	1	1	1
	РДДМ «Движение первых»	Объединение	1	1	1
	Воспитательные мероприятия: Митинг, посвящённый памяти Героя Советского Союза А. Матросова, митинг, посвящённый памяти Героя России Е.В. Родькина, уроки мужества, правового воспитания, уроки нравственности, творческие встречи, выставки, акции милосердия, конкурсы рисунков праздничные тематические концерты, Посвящение в кадеты, День Героев Отечества, акции к Дню Победы конкурсы рисунков, Стена памяти.	Практикум. Организация и проведение лично значимых для школьников событий (соревнования, конкурсы, фестивали, флешмобы и др).	1	1	1
Внеурочная деятельность направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.	«Мир самопознания»	Дискуссионный клуб	2	2	2
<b>Итого часов в неделю:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Итого часов в год:</b>			<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

**План внеурочной деятельности основного общего образования (5-9 классы)**

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Наименование</b>	<b>Форма организации внеурочной деятельности</b>	<b>6а</b>	<b>6б</b>	<b>6в</b>
Информационно-	Курс «Разговоры о	Разговор или беседа с	1	1	1

просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	важном»	обучающимися.			
Внеурочная деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов)	Секция «Лёгкая атлетика»	Учебный курс.	2	2	2
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Кружок «Финансовая грамотность»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.	Курс «Билет в будущее»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия.	ВДЮВПОД «Юнармия»	Объединение	1	1	1
	РДДМ «Движение первых»	Объединение	1	1	1
	Воспитательные мероприятия: Митинг, посвящённый памяти Героя Советского Союза А. Матросова, митинг, посвящённый памяти Героя России Е.В. Родькина, уроки мужества, правового воспитания, уроки нравственности, творческие встречи, выставки, акции милосердия, конкурсы рисунков праздничные тематические концерты, Посвящение в кадеты, День Героев Отечества, акции к	Практикум. Организация и проведение лично значимых для школьников событий (соревнования, конкурсы, фестивали, флешмобы и др).	1	1	1

	Дню Победы конкурсы рисунков, Стена памяти.				
Внеурочная деятельность направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.	«Мир самопознания»	Дискуссионный клуб	2	2	2
<b>Итого часов в неделю:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Итого часов в год:</b>			<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

**План внеурочной деятельности основного общего образования (5-9 классы)**

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Наименование</b>	<b>Форма организации внеурочной деятельности</b>	<b>7а</b>	<b>7б</b>
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	Курс «Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися.	1	1
Внеурочная деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов)	Секция «Лёгкая атлетика»	Учебный курс.	2	2
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Кружок «Финансовая грамотность»	Учебный курс.	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.	Курс «Билет в будущее»	Учебный курс.	1	1
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия.	ВДЮВПОД «Юнармия»	Объединение	1	1
	РДДМ «Движение первых»	Объединение	1	1
	Воспитательные мероприятия:	Практикум. Организация и проведение	1	1

	Митинг, посвящённый памяти Героя Советского Союза А. Матросова, митинг, посвящённый памяти Героя России Е.В. Родькина, уроки мужества, правового воспитания, уроки нравственности, творческие встречи, выставки, акции милосердия, конкурсы рисунков праздничные тематические концерты, Посвящение в кадеты, День Героев Отечества, акции к Дню Победы конкурсы рисунков, Стена памяти.	лично значимых для школьников событий (соревнования, конкурсы, фестивали, флешмобы и др).		
Внеурочная деятельность направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.	«Мир самопознания»	Дискуссионный клуб	2	2
<b>Итого часов в неделю:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Итого часов в год:</b>			<b>340</b>	<b>340</b>

**План внеурочной деятельности основного общего образования (5-9 классы)**

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Наименование</b>	<b>Форма организации внеурочной деятельности</b>	<b>8а</b>	<b>8б</b>	<b>8в</b>
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	Курс «Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися.	1	1	1



Внеурочная деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов)	Секция «Лёгкая атлетика»	Учебный курс.	2	2	2
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Кружок «Финансовая грамотность»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.	Курс «Билет в будущее»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия.	ВДЮВПОД «Юнармия»	Объединение	1	1	1
	РДДМ «Движение первых»	Объединение	1	1	1
	Воспитательные мероприятия: Митинг, посвященный памяти Героя Советского Союза А. Матросова, митинг, посвященный памяти Героя России Е.В. Родькина, уроки мужества, правового воспитания, уроки нравственности, творческие встречи, выставки, акции милосердия, конкурсы рисунков праздничные тематические концерты, Посвящение в кадеты, День Героев Отечества, акции к Дню Победы конкурсы рисунков, Стена памяти.	Практикум. Организация и проведение лично значимых для школьников событий (соревнования, конкурсы, фестивали, флешмобы и др).	1	1	1
Внеурочная деятельность направленная на организационное	«Мир самопознания»	Дискуссионный клуб	2	2	2

обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.					
<b>Итого часов в неделю:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Итого часов в год:</b>			<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

**План внеурочной деятельности основного общего образования (5-9 классы)**

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Наименование</b>	<b>Форма организации внеурочной деятельности</b>	<b>9а</b>	<b>9б</b>	<b>9в</b>
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	Курс «Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися.	1	1	1
Внеурочная деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов)	Секция «Лёгкая атлетика»	Учебный курс.	2	2	2
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Кружок «Финансовая грамотность»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.	Курс «Билет в будущее»	Учебный курс.	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия.	ВДЮВПОД «Юнармия»	Объединение	1	1	1
	РДДМ «Движение первых»	Объединение	1	1	1
	Воспитательные мероприятия: Митинг, посвящённый памяти Героя Советского Союза А.	Практикум. Организация и проведение лично значимых для школьников событий (соревнования, конкурсы, фестивали, флешмобы и	1	1	1

	Матросова, митинг, посвящённый памяти Героя России Е.В. Родькина, уроки мужества, правового воспитания, уроки нравственности, творческие встречи, выставки, акции милосердия, конкурсы рисунков праздничные тематические концерты, Посвящение в кадеты, День Героев Отечества, акции к Дню Победы конкурсы рисунков, Стена памяти.	др).			
Внеурочная деятельность направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.	«Мир самопознания»	Дискуссионный клуб	2	2	2
<b>Итого часов в неделю:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Итого часов в год:</b>			<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

**Перспективный план внеурочной деятельности основного общего образования  
(5-9 классы)**

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Форма организации внеурочной деятельности</b>	<b>5а</b>	<b>5б</b>	<b>5в</b>	<b>6а</b>	<b>6б</b>	<b>6в</b>	<b>7а</b>	<b>7б</b>	<b>8а</b>	<b>8б</b>	<b>8в</b>	<b>9а</b>	<b>9б</b>	<b>9в</b>
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	Курс «Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Внеурочная деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов)	Секция «Лёгкая атлетика»	-	68	-	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
	Кружок Школьный редактор»	34	-	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Кружок «Азбука ПДД»	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Кружок «Занимательная история»	-	-	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Кружок «Финансовая грамотность»	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации.	«Мир профессий»	34	34	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Курс «Билет в будущее»	-	-	-	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия.	ВДЮВПОД «Юнармия»	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	РДДМ «Движение первых»	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	Воспитательные мероприятия: Митинг, посвящённый памяти	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34

	Героя Советского Союза А. Матросова, митинг, посвящённый памяти Героя России Е.В. Родькина, уроки мужества, правового воспитания, уроки нравственности, творческие встречи, выставки, акции милосердия, конкурсы рисунков праздничные тематические концерты, Посвящение в кадеты, День Героев Отечества, акции к Дню Победы конкурсы рисунков, Стена памяти.														
Внеурочная деятельность направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно.	«Мир самопознания»	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
<b>Итого часов в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Итого часов в год</b>		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>
<b>Итого</b>															

## Система дополнительного образования

Цель дополнительного образования - развивать творческие способности обучающихся посредством формирования их познавательных интересов, самостоятельности мышления, удовлетворения потребностей в труде и подготовке к свободному осознанному выбору будущей профессиональной деятельности.

Для реализации этой цели важно решить следующие задачи:

- создать условия для развития личности каждого обучающегося, раскрытия его способностей к творчеству, использование их на пользу общества;
- включить обучающихся в практическую деятельность, научить формулировать стоящие перед ними задачи и находить целесообразные варианты их решения, прогнозировать возможные ситуации и получать желаемый результат;
- обеспечить взаимное сотрудничество педагога дополнительного образования и обучающихся, а также их родителей и представителей заинтересованных организаций;
- создать творческую атмосферу и установить контакт с каждым обучающимся;
- обучать и воспитывать обучающихся с учетом их возраста, различной степени подготовки, способностей, характера, условий жизни в семье.

Учитывая, что период детства в целом характеризуется активностью и любознательностью, поддержка и развитие творчества детей, развитие их физических способностей, познавательных интересов, потребности в познании культурно-исторических ценностей являются приоритетными задачами дополнительного образования.

В школе создана сеть кружков, спортивных секций способствующих гармоничному развитию личности, творческой самореализации обучающихся.

Работа творческого объединения дополнительного образования осуществляется на основе рабочих программ, составленных педагогами с корректированием учебных занятий в зависимости от конкретных условий работы и подготовки обучающихся. В содержании программ отражены как теоретические сведения по конкретному направлению, так и задания для практической деятельности обучающихся.

Для функционирования системы дополнительного образования выделено 2,25 ставки (40,5 часов). Тематический подбор кружков, спортивных секций выполняется с опорой на анкетные данные и предложения обучающихся и родителей (законных представителей) школы, а также исходя из возможностей материально технической базы школы и педагогической подготовки преподавателей.

Система дополнительного образования осуществляется по трём направленностям:

- художественная;
- физкультурно-спортивная;
- туристско-краеведческая.

Направленность общеобразовательных (общеразвивающих) программ дополнительного образования детей	Наименование кружка, спортивной секции	Кол-во часов	Срок реализации	Возраст обучающихся	Наименование дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы	Вид программы (примерная, модифицированная, экспериментальная, сквозная, комплексная)
Художественная	Волшебный квиллинг	3	1 год	10-13 лет	Давыдова Г.Н., программа «Цветочные мотивы». – Москва «Скрипторий», 2020.	Модифицированная
	Вязание и	1,5	1 год	9-13 лет	Попова В.А. ,	Модифициро

	лоскутное шитьё				программа «Вязание» Чебаркуль, 2020 г	ванная
Физкультурно-спортивная	Баскетбол	6	2 года	12-17 лет	Самелик Н.В., «Баскетбол» М.: Просвещение, 2021.	Модифицированная
	Мини футбол	3	2 года	8-16 лет	С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев «Мини-футбол в школах», М.: Просвещение 2020.	Модифицированная
	Рукопашный бой	18	4 года	7-17 лет	Тыщенко С.А., Тыщенко В.А. «Воинское Отечественное Искусство» М.: Просвещение, 2021.	Модифицированная
Туристско-краеведческое	Школа выживания	9	3 года	11-16 лет	Бочаров Е.А. «Ступени обучения выживанию». –М.: ВЛАДОС, 2021.	Модифицированная

Анализируя эффективность работы дополнительного образования в школе, следует отметить, что данная форма работы с обучающимися способствует раскрытию творческих способностей обучающихся, помогает организовать досуг детей, привить им навыки творческой деятельности. Обучающиеся школы, занимающиеся в школьных кружках и спортивных секциях, имеют возможность участвовать в различных фестивалях, конкурсах, соревнованиях различных уровней.