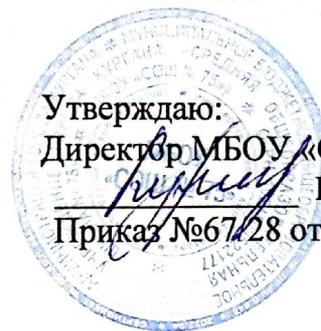


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школа №75»

Рассмотрена и принята  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол №1 от 30.08.2024г



Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №75»  
Е.Л. Кузнецова  
Приказ №67/28 от 31.08.2024 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности**  
**по курсу «Начальная военная подготовка»**  
**для уровня среднего общего образования**  
**(10 класс)**

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» среднего общего образования составлена на основе нормативных и правовых документов:

- 1.Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года) в действующей редакции;
- 2.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- 4.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 62 от 01.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования»
- 5.Письмом Минобрнауки РФ от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- 6.Методическими рекомендациями по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности (Письмо министерства образования и науки РФ от 18.08.2017г., №09-1672);
- 7.Постановление Правительства Курганской области от 08.04.2021 г. №80 «О государственной программе Курганской области «Патриотическое воспитание граждан, допризывная подготовка молодежи и развитие добровольчества (волонтерства)» (с изменениями на 02.02.2022 г.).
- 8.Рабочей программы воспитания (СОО), утверждённой приказом директора МБОУ г.Кургана «СОШ №75» №67/30 от 31.08.2024г.
- 9.Авторская программа. Кочергин П.В., Программа «Начальная военная подготовка».

Рабочая программа курса «Начальная военная подготовка» составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, на основе авторской программы духовно-нравственного направления «Начальная военная подготовка», Кочергин П.В., 2022 г.

Программа курса «Начальная военная подготовка» рассчитана на 1 год обучения, для обучающихся 10 классов. Курс рассчитан на 1 год обучения, общее количество часов составляет 34 часов на весь период обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу в неделю.

*Форма обучения:* очная.

Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания обучающихся является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Воспитание обучающихся опирается на систему духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством.

В настоящее время в системе дополнительного образования детей сложились определенные направления и формы в области воспитания и социализации детей, учитывающих их интересы, актуальные потребности современного российского общества и государства глобальные вызовы и условия развития страны и мирового сообщества.

В связи с этим предназначение курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» заключается в том, что он призван содействовать в формировании социокультурной инфраструктуры, содействующей успешной социализации обучающихся и интегрирующей воспитательные возможности образовательных, культурных, спортивных, экскурсионно-туристических и других направлений воспитательной деятельности.

Актуальность заключается в воспитании у подростков и молодежи уважения и любви к Родине и Отчизне, ее героическому прошлому, к традициям Вооруженных Сил, курс «Начальная военная подготовка» способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества.

**Цель:** формирование у обучающихся устойчивого интереса и профессиональной ориентированности на службу в армии и других силовых структурах РФ.

#### **Задачи:**

##### 1) Обучающие

- дать начальные знания в области обороны и основ военной службы;
- совершенствовать военно-патриотическое воспитание;
- повысить мотивацию к военной службе;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья;
- создать необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде условия;
- ориентировать на выбор профессии, связанной с защитой Отечества.

##### 2) Развивающие

- развить физические качества;
- развивать физические способности;
- развить лидерские качества обучающихся;
- развить практические навыки в условиях, максимально приближенных к реальным;
- развивать активность и самостоятельность.

##### 3) Воспитывающие

- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине и Отчизне;
- воспитывать бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни;
- воспитывать чувство патриотизма, коллективизма, морально-нравственных и волевых качеств.

#### *Направления, реализуемые программой внеурочной деятельности*

- 1) гражданское воспитание;
- 2) патриотическое воспитание;
- 3) физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия;
- 4) экологическое воспитание;
- 5) ценности научного познания;
- 6) духовно-нравственное воспитание.

Методическое обеспечение: реализация программы направлена на обеспечение широкого, постоянного и устойчивого доступа для всех участников образовательного процесса к любой информации. Программа носит модульный характер, что обеспечивает индивидуализацию образовательного процесса.

Для реализации модулей предполагается использование «Точек роста», при проведении практических стрельб – организация взаимодействия с ДОСААФ и стрелковыми клубами.

Кадровые условия: педагогические работники.

#### **Принципы реализации программы**

- принцип единства развития, обучения и воспитания;
- принцип систематичности и последовательности;
- принцип доступности;

- принцип наглядности;
- принцип взаимодействия и сотрудничества;
- принцип комплексного подхода.

При осуществлении образовательного процесса применяются следующие методы:

- проблемного изложения (для развития самостоятельности мышления, творческого подхода к выполняемой работе);
- объяснительно-иллюстративный (для формирования знаний и образа действий);
- репродуктивный (для формирования умений, навыков и способов деятельности);
- словесный (для формирования сознания);
- стимулирования (соревнования и поощрения).

**Основные формы:** основной технологией обучения по программе выбрана технология нового типа. Участие в образовательных событиях позволяет обучающимся пробовать себя в различных режимах, демонстрировать успехи и достижения. При организации образовательных событий сочетаются индивидуальные и групповые формы деятельности и творчества, разновозрастное сотрудничество, возможность «командного зачета», рефлексивная деятельность, выделяется время для отдыха, неформального общения. У обучающихся повышается познавательная активность, раскрывается их потенциал, вырабатывается умение конструктивно взаимодействовать друг с другом.

**Каждое занятие содержит теоретическую часть и практическую работу по закреплению материала:**

- 1) первая часть включает в себя организационные моменты, изложение нового материала, инструктаж, планирование и распределение работы для каждого обучающегося на данное занятие;
- 2) вторая часть, практическая работа, индивидуальная или групповая, самостоятельная или совместно с педагогом, под контролем педагога, закрепление теоретического материала, отработка навыков и приемов, способов деятельности;
- 3) третья часть, анализ проделанной работы и подведение итогов, коллективная деятельность, состоящая из аналитической деятельности каждого обучающегося, педагога и всех вместе.

**Формы подведения итогов реализации программы** – соревнование, показательные выступления, проект, аналитический материал.

### **Формы аттестации и оценочные материалы**

**Механизм оценивания образовательных результатов:** промежуточная (итоговая) аттестация:

#### 1. Уровень теоретических знаний

Низкий уровень. Обучающийся знает фрагментарно изученный материал. Изложение материала сбивчивое, требующее корректировки наводящими вопросами.

Средний уровень. Обучающийся знает изученный материал, но для полного раскрытия темы требуются дополнительные вопросы.

Высокий уровень. Обучающийся знает изученный материал. Может дать логически выдержанный ответ, демонстрирующий полное владение материалом.

#### 2. Уровень практических навыков и умений

Низкий уровень. Требуется контроль педагога за выполнением.

Средний уровень. Требуется периодическое напоминание о том, как работать и выполнять.

Высокий уровень. Четко и безопасно работает и выполняет.

Формы подведения итогов реализации программы: итоговая аттестация проводится в конце обучения при предъявлении в доступной форме результата обучения, предусмотренного программой. В полевых условиях – в форме военно-спортивных соревнований «Равнение на Героев», посвящённых подвигу Курганских бойцов СОБР, на

## **Планируемые результаты курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»**

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса:**

#### **Личностные результаты**

- формировать мотивацию к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, систему значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции;
- строить жизненные планы;
- осознавать российскую идентичность в поликультурном социуме;
- уважать свой народ;
- чувствовать ответственность перед Родиной, гордость за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- уважать государственные символы (герб, флаг, гимн);
- осознавать свои конституционные права и обязанности;
- уважать закон и правопорядок;
- обладать чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- служить Отечеству;
- достигать взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;
- формировать бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью (как собственному, так и других людей), умение оказывать первую помощь;
- формировать экологическое мышление, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды;

#### **Метапредметные результаты**

- определять цели своего обучения;
- ставить и формулировать новые задачи в деятельности;
- развивать мотивы и интересы своей деятельности;
- планировать пути достижения целей;
- выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- соотносить действия с результатами;
- осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- определять способы действий в рамках предложенных условий и требований;
- корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- оценивать правильность выполнения учебной задачи и возможности ее решения;
- владеть основами самоконтроля и самооценки;
- принимать решения;
- осуществлять осознанный выбор;
- устанавливать аналогии;
- выбирать основания и критерии для классификации;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- строить логическое рассуждение, умозаключение;
- делать выводы;
- организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность;
- работать индивидуально и в группе;
- разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;

- формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- определять цели деятельности и составлять планы деятельности;
- осуществлять, контролировать и корректировать деятельность;
- выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- уметь продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности;
  - учитывать позиции других участников деятельности;
  - владеть навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;
  - уметь ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
  - уметь использовать средства информационных и коммуникационных технологий (ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
  - уметь определять назначение и функции различных социальных институтов;
  - уметь самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;
  - владеть языковыми средствами (умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения), использовать адекватные языковые средства;
  - владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

### **Предметные результаты**

- знать состав Вооруженных Сил РФ;
- знать основные положения Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - получить знания по безопасности, первой помощи, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях;
  - получить знания и навыки по туристской подготовке, организации походов;
  - знать военную историю и историю развития армии России;
  - получить первоначальные знания об армии вероятного противника;
  - применять приемы стрельбы из стрелкового оружия, выполнение строевых приемов;
  - знать организацию подразделений войск РФ;
  - развить навыки взаимодействия в группе;
  - применять основы выживания на незнакомой местности, знать порядок оборудования укрытий и инженерных сооружений;
    - овладеть навыками применения огнетушителей, транспортировки пострадавших, оказания первой помощи, действий при сигналах ГО и ЧС;
    - использовать на практике знания по стрельбе;
    - знать культуру безопасности жизнедеятельности, в том числе культуру экологической безопасности как важной социально-нравственной позиции личности и как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
    - знать основы государственной системы, российского законодательства, направленные на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
    - формировать представление о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
    - формировать представление о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
    - знать основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны), правила

поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

- применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

### **Материально-техническое обеспечение**

Требования к помещению (помещениям) для занятий для организации процесса:

- класс огневой подготовки;
- электронный тир;
- средства индивидуальной защиты;
- спортивный зал;
- полоса препятствий;
- плац;
- робот-тренажер;
- дозиметрические приборы;
- наглядность вооруженных сил РФ.

## Содержание курса «Начальная военная подготовка»

### 1. Вводное занятие (1 час)

1. Инструктаж по технике безопасности: введение в программу, знакомство с целями и задачами, инструктаж по технике безопасности.

### 2. Военная история и вооруженные силы РФ (4 часа)

1. Защита Отечества – важная функция государства: организационная структура Вооруженных Сил РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Основные образцы стрелкового оружия Россия-НАТО (визуализация, основные боевые свойства, сравнение).

2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними: общевойсковые уставы, нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения. Знаки отличия, военная форма одежды военнослужащих, воинские звания. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Основные рода войск (отделение, взвод, рота и др.).

3. Контроль: общевойсковые уставы, нормативно-правовые акты, военная форма одежды военнослужащих, воинские звания. Внешний вид военнослужащего в строю.

### 3. Огневая подготовка (8 часов)

1. Характеристика оружия и основы и правила стрельбы: явление выстрела, его периоды. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость полета пули. Отдача оружия. Пробивное действие пули. Сведения из внешней баллистики. Полет пули в воздухе. Форма траектории и ее практическое значение. Влияние метеорологических условий на полет пули, их учет при стрельбе. Факторы, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Порядок разборки и сборки оружия. Правила чистки и ухода за оружием.

2. Техника стрельбы в биатлоне (внутренняя баллистика). Эволюция оружия в биатлоне. Основы теории спортивно-пулевой стрельбы. Прицельные приспособления. Патроны для стрельбы в биатлоне. Выстрел. Взрывчатые вещества. Прочность и «живучесть» ствола. Начальная скорость и кинетическая энергия пули, пробивное действие и дальность полета пули. Отдача оружия при выстреле, образование угла вылета, его зависимость от изготовления биатлониста.

3. Техника стрельбы в биатлоне (внешняя баллистика) Траектория полета пули. Действие силы тяжести и сопротивления воздуха на пулю. Зависимость формы траектории полета пули от угла вылета ее из канала ствола винтовки. Элементы траектории. Зависимость формы траектории от величины начальной скорости пули, ее формы и поперечной нагрузки, метеорологических условий. Внесение поправок в прицел в зависимости от метеорологических условий (ветер, освещение, температура воздуха). Рассеивание пробоин при стрельбе, средняя точка попадания (СТП). Методы определения СТП.

4. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, постановка дыхания, прицеливание и обработка ударно-спускового механизма. Понятие о темпе и ритме стрельбы в биатлоне. Зависимость темпа стрельбы от степени устойчивости оружия, метеорологических условий и индивидуальных особенностей биатлониста. Способы держания оружия при подготовке для стрельбы.

5. Ведение огня: выполнение упражнения из положения сидя с упором, лежа, стоя. Характерные ошибки при стрельбе и меры по их устранению.

6. Контроль: 10 выстрелов – 5 пробных и 5 зачетных.

#### **4. Тактическая подготовка (6 часов)**

1. Топография и ориентирование на местности: инженерные сооружения. История развития инженерных и фортификационных сооружений. Классификация. Общая характеристика инженерных и фортификационных сооружений. Способы ориентирования на местности, определение своего местоположения на местности, сторон горизонта, выбор направления движения. Способы измерения расстояний до объектов, высоты и ширины объекта. Устройство компаса и правила работы с ним. Определение азимута, организация движения по азимуту.

2. Действия солдат в бою: ознакомить обучающихся с требованиями, предъявляемыми к выбору и оборудованию места для наблюдения, и способами осмотра местности. Научить распознавать демаскирующие признаки целей и докладывать о результатах наблюдения. Поведение в бою, угроза поражения и страхование от стрелкового и иного огня (мины, артиллерия, ракетно-бомбовые удары). Правила поведения при ядерном взрыве, химическом и биологическом заражении.

3. Контроль: игра на местности.

#### **5. Инженерная подготовка (6 часов)**

1. Средства индивидуальной защиты: история развития различных видов оружия массового поражения (ОМП), организация и способы его боевого использования. Классификация ОМП и его поражающие свойства. Организация защиты от основных видов ОМП. Общая характеристика индивидуальных средств защиты органов дыхания и правила использования ватно-марлевой повязки и фильтрующего противогаза. Средства коллективной защиты. Особенности использования средств мобильной связи. Источники освещения и обогрева. Изготовление фильтра для воды.

2. Приборы радиационной и химической разведки: химическое оружие, его состав, предназначение, боевое использование, характеристика боевых отравляющих веществ. Санитарная обработка, дезактивация, дегазация, дезинфекция одежды, обуви, средств защиты, оружия и техники.

3. Артиллерийская разведка: характеристика беспилотного летательного аппарата (БПЛА) как технического средства. Роли, выполняемые БПЛА. Способы определения. Пуско-наладка, смена прошивки технического средства. Пульт дистанционного управления. Определение места нахождения оператора. Особенности устройства окопов для защиты от БПЛА. Использование тепловизора и дальномера, оптики.

4. Контроль: выполнение нормативов. Практическое занятие по взлету и посадке БПЛА.

#### **6. Военно-медицинская подготовка (4 часа)**

1. Основы оказания первой помощи: виды ран и общие правила оказания первой помощи. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Основные виды повязок. Правила наложения бинта на разные части тела. Правила наложения давящей и стерильной повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью. Огнестрельные раны, их виды.

2. Контроль: игра на местности.

#### **7. Строевая подготовка (3 часа)**

1. Строевые приемы и движение без оружия: изучить общие положения Строевого устава, научить выполнять обязанности перед построением и в строю. Воспитывать дисциплинированность и ответственность за выполнение команд и приказов.

2. Контроль: тренировка.

#### **8. Итоговое занятие (2 часа)**

1.Итоговая аттестация. Военно-спортивные соревнования «Равнение на Героев», посвящённые подвигу Курганских бойцов СОБР.

**Тематическое планирование курса «Начальная военная подготовка»  
10 класс**

№ п/п	Тематический блок, тема	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1</b>	<b>Вводное занятие.</b> Инструктаж по технике безопасности	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>Инструктаж</b>
<b>2</b>	<b>Военная история и вооруженные силы РФ</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>Зачет</b>
2.1	Защита Отечества – важная функция государства	2	2	0	
2.2	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1,5	1,5	0	
2.3	Контроль	0,5	0,5	0	Зачет
<b>3</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>Стрельбы</b>
3.1	Характеристика оружия и основы и правила стрельбы	3	3	0	
3.2	Ведение огня	4	0	4	
3.3	Контроль	1	0	1	Стрельбы
<b>4</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Игра на местности</b>
4.1	Топография и ориентирование на местности	2	1	1	
4.2	Действия солдат в бою	3	0	3	
4.3	Контроль	1	0	1	Игра на местности
<b>5</b>	<b>Инженерная подготовка</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Выполнение нормативов</b>
5.1	Средства индивидуальной защиты	1	1	0	
5.2	Приборы радиационной и химической разведки	2	0	2	
5.3	Артиллерийская разведка	2	0	2	
5.4	Контроль	1	0	1	Выполнение нормативов
<b>6</b>	<b>Военно-медицинская подготовка</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>Игра на местности</b>
6.1	Основы оказания первой помощи	3	1	2	
6.2	Контроль	1	0	1	Игра на местности

<b>7</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>Тренировка</b>
7.1	Строевые приемы и движение без оружия	2	0	2	
7.2	Контроль	1	0	1	Тренировка
<b>8</b>	<b>Итоговое занятие. Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	Военно-спортивные соревнования «Равнение на Героев», посвящённые подвигу Курганских бойцов СОБР.
<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>11</b>	<b>23</b>	