

Утверждаю:

Директор МБОУ г. Кургана «Средняя обще-
образовательная школа №75»

Кузнецова Е.Л.

« 24 » сентября 2022 г



План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умение самостоятельно заниматься физкультурой и спортом, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

Создание правильных представлений о здоровом образе жизни.

Сохранять и укреплять здоровье обучающихся, воспитывать потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора обучающихся в области физической культуры и спорта.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физкультурные работники Учителя предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физкультурных работников ответственными за проведение подвижных	1 сентября	Классные руководители

	<p>игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Соревнования по волейболу - Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - День здоровья - Президентские состязания <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5- 11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Соревнования по волейболу - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическая эстафета (сентябрь - май). - Президентские состязания (сентябрь-май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Кросс нации 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>Ежедневно</p>	
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов 		<p>Классный</p>

	<p>на тему " Мы любим спорт"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стенда «Интересное в мире спорта». <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>В течение года</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>руководитель</p> <p>Спортивный актив</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>